# 19th IWATE GINGA ULTRA MARATHON











# 第19 4 (銀)

# ウルトラマラソン

天空なめとこ山に挑んだ者だけに見える景色がある。

# 2025 (b) SUN

## 新設 ウルトラフ(フOkm) 花巻市~雫石町

● ウルトラ 100 (100km):北上市~雫石町 ● ウルトラ50 (50km):西和賀町~雫石町

岩手県内の5市町村を走り抜ける、自然豊かなコース。 高低差 400m の難関「なめとこライン」に、全国のウルトラランナーたちが挑む。

【主催】いわて銀河ウルトラマラソン大会実行委員会

【主管】岩手マスターズ陸上競技連盟/岩手県スポーツボランティア協会/オフィストライ

【共催】一般社団法人 MJ スポーツネット 【写真提供:オールスポーツコミュニティ】

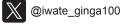
本大会は、自治体より助成を受けずに、皆様のエントリー費及び協賛企業様のご協力のもと運営管理しております。



iwate-ginga100.jp

















#### 開催日 2025年6月8日(日)雨天決行

種目	会 場 (予定)	スタート時間 (制限時間)	参加料 ※	定員
<b>ウルトラ100</b>	北上総合運動公園 ウエスタンデジタル スタジアムきたかみ (岩手県北上市相去町高前檀 27-36)	午前4時スタート (制限時間:14時間)	20,000円	2,000名
ウルトラ 70	花巻市農村コミュニティセンター (岩手県花巻 市横志田第 1 地割 171)	午前7時スタート (制限時間:11時間)	18,000円	500名
ウルトラ 50	志賀来ドーム (岩手県和賀郡西和賀町沢内字大野 17-165)	午前10時スタート (制限時間:8時間)	16,000円	500名

※参加料には、ナンバーカード、競技中の飲食、保険料、記念品、ゴール後の飲食代を含む。

#### ゴール会場(予定)

**雫石総合運動公園**(岩手県岩手郡雫石町高前田 104) **閉鎖時刻:午後 6 時** 

| ①ウルトラ 100(100km)・男子 ②ウルトラ 100(100km)・女子

③ウルトラ 70 (70km) · 男子 ④ウルトラ 70 (70km) · 女子

⑤ウルトラ 50 (50km) · 男子 ⑥ウルトラ 50 (50km) · 女子

**参加資格** 

①国内外を問わず、大会当日、18 才以上(高校生不可)の健康な方で、ランナーとしてのマナー・ルールを守り、自力 走行の出来る方 ②車椅子の方は参加できない。③申込規定に定められた大会参加申込書・誓約書を提出し、主催者 が参加を承認した方のみとする。

受付について ●前日受付(全種目) 【時間】12:00~17:00 【場所】JR 北上駅近郊(予定)

●当日受付

ウルトラ 70 【時間】5:30~6:30 【場所】花巻市農村コミュニティーセンター (予定) ウルトラ 50 【時間】8:00~9:00 【場所】志賀来ドーム(予定)



エイド ※設置場所は多少前後する

①給水・給食所…10km 地点以降概ね 5km 毎に設置。

②レストステーション…66.5km 地点に設置。軽食、更衣所等を用意



| いわて銀河ウルトラマラソンコース(右ページのコース紹介をご覧ください)



#### 表彰

- ① ウルトラ 1 0 0 … 男女別 1 ~ 10 位 ② ウルトラ 70… 男女別 1 ~ 10 位
- ③ウルトラ50…男女別1~10位
- ④50代、60代、70代以上の男女別、各種目1位~3位
- ⑤特別表彰

【競技規則】本年度日本陸上競技連盟競技規則に準拠、ならびに 本大会申し合わせ事項により行う。

#### 【競技方法】

- ①コース各地点に関門を数箇所設置し、各関門に設定した制限 時間内に通過しなければならない。
- ②各関門を制限時間内に通過できない選手は、以降レースを続ける ことは出来ない。リタイアとし専用バスでゴール地点へ移送する。
- ③午後6時までにゴールした選手を完走とし栄誉を讃える。

#### 【個人情報の取扱について】

①主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律お よび関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報 を取り扱います。

- ②主催者からの申込内容に関する確認連絡を本人に行う場合があります。
- ③大会に関する映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都 道府県または市町村名) 等のテレビ・新聞・インターネット等の掲載権と 肖像権は主催者に帰属するものとします。
- ④大会の映像・写真・記事・申込者の氏名・個人記録当は、主催者が大会 運営および宣伝目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ、 ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがあります。

#### 【その他】

主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等) で大会が開催縮小・中止の場合、参加料返金の有無・額等については、 その都度主催者が判断し、決定します。

#### <sup>'</sup> 川舟トンネルの開通により、一部コースが変更になります。 いわて銀河ウルトラマラソン コース紹介 コースが決まり次第お知らせします。(R6年11月27日)

雫石町

**5** 60.5 km 関門

**5 90.5** km 與門

田沢湖線(秋田新幹線)

町道鶯宿切留線

高下集落センタ

志賀来ドーム

♨ 沢内バーデン 湯田温泉郷

錦秋浩

秋田県

16.5 km 関門

**2** 66.5 km 関門

西和賀町

湯田

36.5 km 関門

2 23.3 km 関門

**3** 43.3 km 関門

3 73.3 km 関門

雫石総合運動公園

36.3 km 関門 3

**56.3** km

銀河なめとこライ

北上線

ウルトラ70

北上西

北上市

雫石駅

**(4)** 

-1115

**86.3** km

関門

**(4**)

管宿ダ1

**1 49.6** km 関門

19.6 km 関門

夏油温泉郷

كالل

s 田 C

盛岡南I.C

紫波I.C

花巻I.C

花巻駅

国 id

矢巾町

4

東北本線

花巻空港

新花巻駅

北上総合

盛岡市

/// つなぎ温泉郷

紫波町

()) 花巻温泉郷

花巻市

37

花巻南I.C

北上江釣子I.C

| 南花巻温泉郷

#### 制限時間



#### ウルトラ70

関門(閉鎖時刻)

N) [ I (Xi	DELICANTACAL	
<b>119.6</b> km	(午前11時30分)	4時間30分後
<b>236.5</b> km	(午後1時40分)	6時間40分後
<b>343.3</b> km	(午後2時20分)	7時間20分後
<b>456.3</b> km	(午後4時00分)	9時間00分後
<b>560.5</b> km	(午後4時40分)	9時間40分後
GOAL	(午後6時00分)	11時間00分後

ウルトラ50				
関門(閉鎖時刻)	制限時間			
<b>116.5</b> <sub>km</sub> (午後1時40分)	3時間40分後			
<b>223.3</b> km (午後2時20分)	4時間20分後			
<b>336.3</b> km (午後4時00分)	6時間00分後			
<b>4 40.5</b> km (午後4時40分)	6時間40分後			

8時間00分後

GOAL



#### 平 均 温 気

	北上	花巻	沢内	雫石
平均気温	19.2℃	19.2℃	16.3℃	18.0℃
平均最高気温	24.3℃	24.3℃	21.3℃	23.3℃
平均最低気温	15.0℃	15.0℃	11.8℃	13.3℃

<sup>※</sup>過去10年間の6月8日の平均値。

※コースの山間部は平均値を下回る場合があります のでご留意下さい。

#### ■ウルトラ100・ウルトラ70・ウルトラ50の部競技方法

①コース各地点に関門を数箇所設置し、各関門に設定した制限時間内に通過しなければならない。 ②制限時間内に通過できない選手はリタイアとし、以降レースを続けることは出来ない。

いわて銀河の ここを ェック!

#### 岩手の自然を 体感できるコース

岩手県内の5市町村を走り抜ける 自然豊かなコース! 高低差 400m の難関「なめとこライン」に挑め!

#### ウルトラ 100 5回・10回完走者を表彰

ウルトラ 100 を 5 回完走された方を 「GMC」、10回完走者を「いわて銀 河ウルトラマイスター」としてその栄 誉を讃え表彰します!

帰りのバス(ゴール会場より)

のご案内

ウルトラ100タート会場 北上総合運動公園

下記の区間は大会当日(6月8日(日))有料バスの運行を予定しております。詳細な運行表についてはホームページ上でご案内します。

75分

ウルトラ50スタート会場 志賀来ドーム

20分 花巻市総合体育館

ウルトラ70スタート会場 花巻市農村コミュニティセンタ

JR北上駅

ール 北上総合運動公園 50分 花巻市総合体育館

JR花巻駅

60分

15分

15分

JR花巻駅

15分

雫石総合 60分 **ウルトラ50スタート会場** 運動公園 志賀来ドーム 45分

### 参加申込方法

#### 申込期間 2025年4月30日(水)まで

大会ホームページまたはRUNNETからエントリーいただけます。

#### ●公式ホームページからのエントリー

公式ホームページのエントリーフォームから必要事項を 入力の上送信してください。

入力いただいたメールアドレスへ事務局よりメールを お送りいたしますので、指定の期日までに参加料を ゆうちょ銀行口座へお振込ください。

※参加料のご入金で正式にお申込みの完了となります。

#### 大会公式ホームページ

https://www.iwate-ginga100.jp/



#### ●RUNNET からのエントリー

RVNVIII https://runnet.jp/



便

### 参 加

- ・ウルトラ100/20,000円
- ・ウルトラ70/ 18,000円 ・ウルトラ50/ 16,000円
- ※払込手数料は参加申込者がご負担下さい。
- ※お申込み後のキャンセルによる返金は一切行いません。重複 申込、過剰入金による返金も一切行いませんので、入金の際 は金額をご確認下さい。
- ※ナンバーカード、保険、競技中・競技後の飲食、記念品の費用 を含みます。
- ※お申し込み時、参加記念品のTシャツサイズをご指定くださ い。(記念品の内容は変更になる場合があります。)

#### お申込みの完了された方へ、5月下旬にメー ルにて参加通知書を送付致します。

参加通知書は受付で提示して頂きますので大切に保管し、 受付時に忘れずにご持参下さい。



#### 大会に関するお問合せ

#### いわて銀河ウルトラマラソン大会事務局

〒020-0846 岩手県盛岡市流通センター北1-12-5 アド・ヴィレッジ2F オフィストライ内

TEL: 019-614-3830 FAX: 019-614-3850

E-mail: info@iwate-ginga100.jp https://iwate-ginga100.jp URL:

※いわて花巻空港から北上駅までは

大阪(伊丹空港)約1時間15分

福岡(福岡空港)約1時間40分

沖縄(那覇空港)約2時間30分

東北本線で約16分

●仙台空港との所要時間

・北上まで:約2時間30分

●新花巻→花巻:8分(JR釜石線)

※花巻駅には新幹線は通っており

ませんので、ご注意ください。

・新花巻まで:約2時間30分

(はやぶさ)

(はやぶさ)

(※電話でのお問合せは 土・日・祝日を除く 平日10時~17時)