

IWATE GINGGA ULTRA MARATHON

第18回 いわて銀河
ウルトラマラソン

なめとこ山を越えて
出会える感動がある。

エントリー
締切延長!!

4/30(火)
まで

2024 6.9 SUN

ウルトラ 100 (100kmの部)

ウルトラ 50 (50kmの部)

駅伝 100 (100km 駅伝の部)

【主催】いわて銀河ウルトラマラソン大会実行委員会 【主管】岩手マスターズ陸上競技連盟／岩手県スポーツボランティア協会／オフィストライ

【共催】一般社団法人 MJ スポーツネット

本大会は、自治体より助成を受けずに、皆様の
エントリー費及び協賛企業様のご協力のもと
運営管理しております。

公式ホームページ
iwate-gingga100.jp



SNSで
最新情報
発信中!

※旧ツイッター
@iwate_gingga100

facebook 大会公式ページ
いわて銀河ウルトラマラソン

大会動画無料配信!!

いわて発! やる気情報満載専門チャンネル

Web放送局

いわて元氣TV

いわて元氣TV 検索

開催要項

開催日

2024年6月9日(日) 雨天決行

ウルトラ100スタート… 午前 4時 (制限時間: 14時間)

ウルトラ50スタート … 午前 10時 (制限時間: 8時間)

駅伝100スタート … 午前 4時 (制限時間: 14時間)

会場

【スタート会場】

ウルトラ100・駅伝100: 北上総合運動公園北上陸上競技場
(岩手県北上市相去町高前檀 27-36)

ウルトラ50: 志賀来ドーム (岩手県和賀郡西和賀町沢内字大野 17-165)

【ゴール会場】 雫石総合運動公園 (岩手県岩手郡雫石町高前田 104)

- 【種目】①ウルトラ100 (100km)・男子 ②ウルトラ100 (100km)・女子
③ウルトラ50 (50km)・男子 ④ウルトラ50 (50km)・女子
⑤駅伝100 (100km 駅伝)・男子 ⑥駅伝100 (100km 駅伝)・女子
⑦駅伝100 (100km 駅伝)・混合

【参加資格】

- ①国内外を問わず、大会当日、18才以上(高校生不可)の健康な方で、ランナーとしてのマナー・ルールを守り、自力走行の出来る方。 ②車椅子の方は参加できない。
③申込規定に定められた大会参加申込書・誓約書を提出し、主催者が参加を承認した方のみとする。

【参加定員】・ウルトラ100 … 2000名 ・ウルトラ50 … 500名

・駅伝100 … 50チーム (1チーム4~8人/補欠含む、男女混合でも可)

【参加料】※ナンバーカード、競技中の飲食、保険料、記念品、ゴール後の飲食代を含む。

- ・ウルトラ100…18,000円 ・ウルトラ50…15,000円
・駅伝100…1人 10,000円 × 参加人数 (最低4人~最大8人)

【コース】いわて銀河ウルトラマラソンコース (右ページのコース紹介をご覧ください)

【エイド】※設置場所は多少前後する

- ①給水・給食所…10km地点以降概ね5km毎に設置
おにぎり、パン、フルーツ、スポーツドリンク等を用意
②レストステーション…66.5km地点に設置。軽食、更衣所等を用意

【表彰】①ウルトラ100…男女別1~10位 ②ウルトラ50…男女別1~10位

③50代、60代、70代以上の男女別、各種目1位~3位 ④駅伝100…男女別・混合1~3位 ⑤特別表彰

いわて銀河のポイント

岩手の自然を
体感できるコース

岩手県内の5市町村を走り抜ける自然豊かなコース! 高低差400mの難関「なめとこライン」に挑め!

参加賞

参加者全員に大会オリジナルグッズをご用意!

完走メダル・完走証

完走者には完走メダルと完走証を贈呈!

ウルトラ100
5回・10回完走者を表彰

ウルトラ100(100kmの部)5回完走された方をGMC(ギャラクシー・マスターズ・クラブ)、10回完走者RGMC(ロイヤル・ギャラクシー・マスターズ・クラブ)としてその栄誉を讃え表彰します!

【競技規則】本年度日本陸上競技連盟競技規則に準拠、ならびに本大会申し合わせ事項により行う。

【競技方法】

- ①コース各地点に関門を数箇所設置し、各関門に設定した制限時間内に通過しなければならない。
②各関門を制限時間内に通過できない選手は、以降レースを続けることは出来ない。リタイアとし専用バスでゴール地点へ移送する。
③午後6時までゴールした選手を完走とし栄誉を讃える。
④駅伝100は、4名から8名の定員(補欠含む)とする。
⑤駅伝100は、中継所はコース上に駅伝用に20か所程度準備する。(概ね5~10km毎に)
⑥駅伝100は、各チームでサポート車を準備して選手の輸送を行うこと。

【個人情報の取扱について】

- ①主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
②主催者からの申込内容に関する確認連絡を本人に行う場合があります。
③大会に関する映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県または市町村名)等のテレビ・新聞・インターネット等の掲載権と肖像権は主催者に帰属するものとします。
④大会の映像・写真・記事・申込者の氏名・個人記録等は、主催者が大会運営および宣伝目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがあります。

【その他】

主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等)で大会が開催縮小・中止の場合、参加料返金の有無・額等については、その都度主催者が判断し、決定します。

いわて銀河ウルトラマラソン コース紹介

(R6年4月8日現在の予定コース)
内容は変更になる場合がございます。



関門(閉鎖時刻)	制限時間	
	ウルトラ100	駅伝100
① 49.6km (午前11時30分)	7時間30分後	
② 66.5km (午後1時40分)	9時間40分後	
③ 73.3km (午後2時20分)	10時間20分後	
④ 86.3km (午後4時00分)	12時間00分後	
⑤ 90.5km (午後4時40分)	12時間40分後	
GOAL (午後6時00分)	14時間00分後	

関門(閉鎖時刻)	ウルトラ50 制限時間
① 16.5km (午後1時40分)	3時間40分後
② 23.3km (午後2時20分)	4時間20分後
③ 36.3km (午後4時00分)	6時間00分後
④ 40.5km (午後4時40分)	6時間40分後
GOAL (午後6時00分)	8時間00分後

★ 駅伝100 中継可能箇所

- | | |
|----------|----------|
| ① 11.3km | ⑩ 43.1km |
| ② 11.4km | ⑪ 48.3km |
| ③ 16.6km | ⑫ 53.6km |
| ④ 17.2km | ⑬ 54.9km |
| ⑤ 22.4km | ⑭ 62.5km |
| ⑥ 31.9km | ⑮ 69.4km |
| ⑦ 35.4km | ⑯ 72.7km |
| ⑧ 38.5km | ⑰ 73.3km |
| ⑨ 41.3km | ⑱ 90.5km |

※看板の設置はありません。

平均気温

	北上	沢内	雫石
平均気温…	19.2℃	16.3℃	18.0℃
平均最高気温…	24.3℃	21.3℃	23.3℃
平均最低気温…	15.0℃	11.8℃	13.3℃

※過去10年間の6月9日の平均値。
※コースの山間部は平均値を下回る場合がありますのでご注意ください。

■ウルトラ100・ウルトラ50の部競技方法

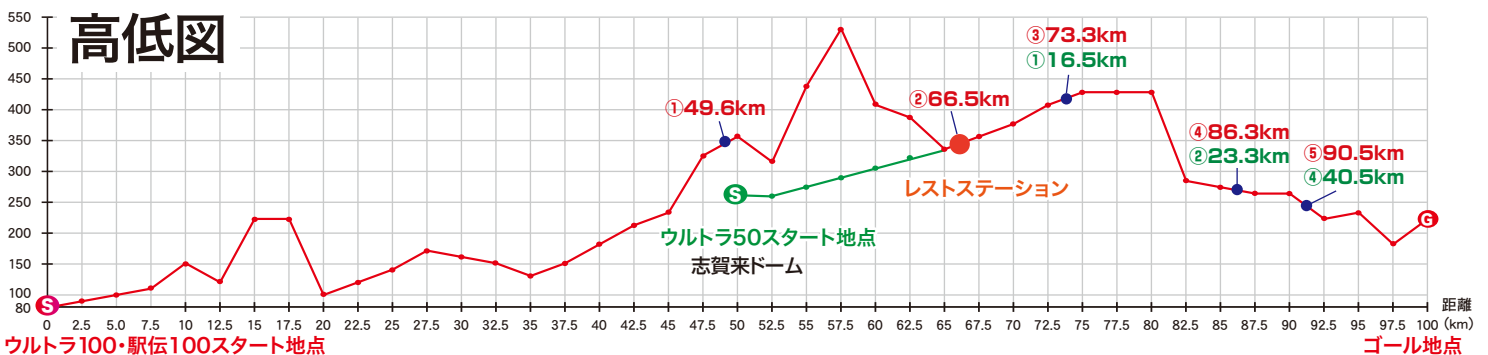
- ①コース各地点に関門を数箇所設置し、各関門に設定した制限時間内に通過しなければならない。
- ②制限時間内に通過できない選手はリタイアとし、以降レースを続けることは出来ない。

■駅伝100 競技方法

- ①選手は4～8名(補欠含む)
- ②中継所は各チームで決定し、コース上の中継可能箇所を目安に中継を行う。
- ③制限時間は13時間。(関門閉鎖時間はウルトラ100に準ずる)
- ④1人1回以上出走可能。
- ⑤各チームでサポート車を準備して選手の輸送を行うこと。

■駅伝100 注意事項

- ①各チームでのサポート車1台を準備する。
(サポート車証明書を発行する)
- ②選手との併走は厳禁。
- ③駐車中は交通違反とならない場所で、かつ、十分な退避スペースのある場所。
(私有地での許可なき駐車は厳禁)
- ④違反や迷惑行為等があった場合、即座に失格宣告、次大会以降の出場停止処分とする。



ウルトラ100・駅伝100スタート地点

ゴール地点

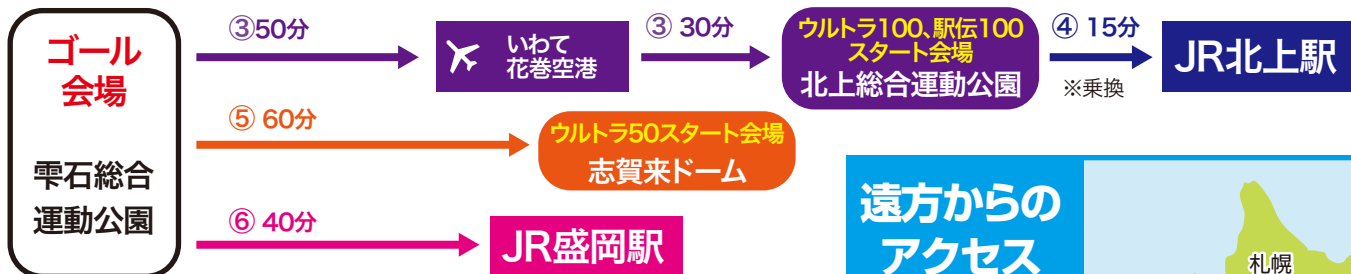
下記の区間は大会当日(6月9日(日))バスの運行を予定しております。詳細な運行表についてはホームページ上でご案内します。

会場までの交通のご案内

行きのバス(JR北上駅より) ① ウルトラ100、駅伝100スタート会場 行き ② ウルトラ50スタート会場 行き



帰りのバス(ゴール会場より) ③ ウルトラ100、駅伝100スタート会場まで→④ 北上駅まで ⑤ ウルトラ50スタート会場まで ⑥ JR盛岡駅まで



遠方からのアクセス

北海道・東北新幹線なら
JR盛岡駅またはJR北上駅まで、
航空便ならいわて花巻空港または
仙台空港をご利用いただくと便利です。



北海道・東北新幹線

- 東京からの所要時間
 - ・盛岡まで: 約2時間 10分 (はやぶさ)
 - ・北上まで: 約3時間 (やまびこ)
- 新函館北斗からの所要時間
 - ・盛岡まで: 約2時間 (はやぶさ)
 - ・北上まで: 約2時間 30分 (はやぶさ)

航空便

- いわて花巻空港との所要時間
 - 札幌 (新千歳空港) 約1時間
 - 名古屋 (小牧空港) 約1時間 10分
 - 大阪 (伊丹空港) 約1時間 20分
 - 福岡 (福岡空港) 約2時間
 ※いわて花巻空港から北上駅までは東北本線で約16分
- 仙台空港との所要時間
 - 大阪 (伊丹空港) 約1時間 15分
 - 福岡 (福岡空港) 約1時間 40分
 - 沖縄 (那覇空港) 約2時間 30分

参加申込方法

申込期間 2024年4月30日(火)まで

大会ホームページまたはRUNNETからエントリーいただけます。

●公式ホームページからのエントリー

公式ホームページのエントリーフォームから必要事項をご記入の上送信してください。
ご記入いただいたメールアドレスへ事務局よりメールをお送りいたしますので、指定の期日までに参加料をクレジットカード、コンビニ支払い(手数料190円)でお支払いいただくか、ゆうちょ銀行口座へお振込ください。
※参加料のご入金で正式にお申込みの完了となります。

大会公式ホームページ

<https://www.iwate-ginga100.jp/>



●RUNNETからのエントリー

<https://runnet.jp/>



参加料

- ・ウルトラ100 / 18,000円(個人)
- ・ウルトラ50 / 15,000円(個人)
- ・駅伝100 / 1人10,000円×参加人数 (最低4人~最大8人)

※払込手数料は参加申込者でご負担下さい。
※お申込み後のキャンセルによる返金は一切行いません。重複申込、過剰入金による返金も一切行いませんので、入金の際は金額をご確認下さい。
※ナンバーカード、保険、競技中・競技後の飲食、記念品の費用を含みます。
※お申し込み時、参加記念品のTシャツサイズをご指定ください。(記念品の内容は変更になる場合があります。)

お申込みの完了された方へ、5月下旬にメールにて参加通知書を送付致します。

参加通知書は受付で提示して頂きますので大切に保管し、受付時に忘れずにご持参下さい。

大会に関するお問合せ

いわて銀河ウルトラマラソン大会事務局

〒020-0846 岩手県盛岡市流通センター北1-12-5
アド・ヴィレッジ2F オフィストライ内

TEL: 019-614-3830 FAX: 019-614-3850

E-mail: info@iwate-ginga100.jp

URL: <https://iwate-ginga100.jp>



(※電話でのお問合せは 土・日・祝日を除く 平日10時~17時)