

20th
ANNIVERSARY

いわて銀河ウルトラマラソン

100km・70km・50km

M A Y A
GROUP PRESENTS

第20回のテーマは
大会に関わる全ての人に

感謝

Ginga

ULTRA RUNNER

SPONSOR COMPANY
EVENT PARTNER COMPANY
EVENT STAFF
VOLUNTEER STAFF
AREA CHEER SQUAD

2026.6.14 SUN

エントリー受付中

締切:2026年4月末日

イメージキャラクター 岩手のアイドル「ふじポン」

主催 いわて銀河ウルトラマラソン大会実行委員会

主管 岩手マスタース陸上競技連盟／岩手県スポーツボランティア協会／オフィストライ

共催 一般社団法人MJスポーツネット

開催要項

開催日 2026年6月14日(日) 雨天決行

種目	会場(予定)	スタート時間(制限時間)	参加料※	定員
ウルトラ100	北上総合運動公園 サンディスクスタジアムきたかみ (岩手県北上市相去町高前檀 27-36)	午前4時スタート (制限時間:14時間)	20,000円	2,000名
ウルトラ70	花巻市農村コミュニティセンター (岩手県花巻市横志田第1地割 171)	午前7時スタート (制限時間:11時間)	18,000円	500名
ウルトラ50	志賀来ドーム (岩手県和賀郡西和賀町沢内字大野 17-165)	午前10時スタート (制限時間:8時間)	16,000円	500名

※参加料には、ナンバーカード、競技中の飲食、保険料、記念品、ゴール後の飲食代を含む。

ゴール会場(予定) 雫石総合運動公園(岩手県岩手郡雫石町高前田104) 閉鎖時刻:午後6時

- 種目 ①ウルトラ100(100km)男子 ②ウルトラ100(100km)女子
③ウルトラ70(70km)男子 ④ウルトラ70(70km)女子
⑤ウルトラ50(50km)男子 ⑥ウルトラ50(50km)女子

- 参加資格 ①国内外を問わず、大会当日18才以上(高校生不可)の健康な方で、ランナーとしてのマナー・ルールを守り、自力走行の出来る方。
②車椅子の方は参加できない。
③申込規定に定められた大会参加申込書・誓約書を提出し、主催者が参加を承認した方のみとする。



- 受付について ●前日受付(全種目)【時間】12:00~17:00【場所】北上市民武道館(予定)
●当日受付 ウルトラ70【時間】5:30~6:30【場所】花巻市農村コミュニティセンター(予定)
ウルトラ50【時間】8:00~9:00【場所】志賀来ドーム(予定)

- エイド ①給水・給食所…10km地点以降概ね5km毎に設置。
②レストステーション(ウルトラ100のみ)…66.5km地点に設置。
更衣所等を用意。※設置場所は多少前後する。

コース いわて銀河ウルトラマラソンコース(右ページのコース紹介をご覧ください。)



- 表彰 ①ウルトラ100…男女別1~10位 ②ウルトラ70…男女別1~10位
③ウルトラ50…男女別1~10位
④50代、60代、70代以上の男女別、各種目1位~3位 ⑤特別表彰



【競技規則】

本年度日本陸上競技連盟競技規則に準拠、ならびに本大会申し合わせ事項により行う。

【競技方法】

- ①コース各地点に関門を数箇所設置し、各関門に設定した制限時間内に通過しなければならない。
②各関門を制限時間内に通過できない選手は、以降レースを続けることは出来ない。リタイアとし専用バスでゴール地点へ移送する。
③午後6時までにゴールした選手を完走とし栄誉を讃える。

【個人情報の取扱について】

- ①主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

- ②主催者からの申込内容に関する確認連絡を本人に行う場合があります。
③大会に関する映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県または市町村名)等のテレビ・新聞・インターネット等の掲載権と肖像権は主催者に帰属するものとします。
④大会の映像・写真・記事・申込者の氏名・個人記録等は、主催者が大会運営および宣伝目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがあります。

【その他】

主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等)で大会が開催縮小・中止の場合、参加料返金の有無・額等については、その都度主催者が判断し、決定します。

コース紹介



ウルトラ100

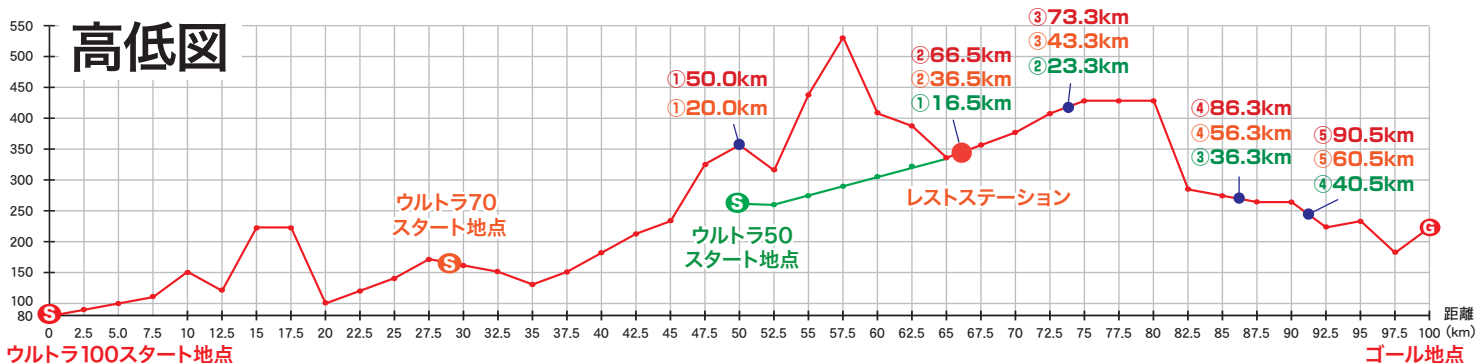
関門（閉鎖時刻）	制限時間
① 50.0km (午前11時30分)	7時間30分後
② 66.5km (午後1時40分)	9時間40分後
③ 73.3km (午後2時20分)	10時間20分後
④ 86.3km (午後4時00分)	12時間00分後
⑤ 90.5km (午後4時40分)	12時間40分後
GOAL (午後6時00分)	14時間00分後

ウルトラ70

関門（閉鎖時刻）	制限時間
① 20.0km (午前11時30分)	4時間30分後
② 36.5km (午後1時40分)	6時間40分後
③ 43.3km (午後2時20分)	7時間20分後
④ 56.3km (午後4時00分)	9時間00分後
⑤ 60.5km (午後4時40分)	9時間40分後
GOAL (午後6時00分)	11時間00分後

ウルトラ50

関門（閉鎖時刻）	制限時間
① 16.5km (午後1時40分)	3時間40分後
② 23.3km (午後2時20分)	4時間20分後
③ 36.3km (午後4時00分)	6時間00分後
④ 40.5km (午後4時40分)	6時間40分後
GOAL (午後6時00分)	8時間00分後



平均気温

	北上	花巻	沢内	雫石
平均気温	19.7℃	19.3℃	16.7℃	18.6℃
平均最高気温	25.4℃	25.7℃	23.1℃	24.9℃
平均最低気温	15.5℃	13.8℃	10.9℃	12.6℃

※平均気温は過去10年の6月14日の平均値となります。
 ※コースの山間部は平均値を下回る場合がありますので
 ご留意下さい。

■ウルトラ100・ウルトラ70・ウルトラ50の部競技方法

- ①コース各地点に関門を数箇所設置し、各関門に設定した制限時間内に通過しなければならない。
- ②制限時間内に通過できない選手はリタイアとし、以降レースを続けることは出来ない。

いわて銀河の
 ここを
 チェック！

岩手の自然を 体感できるコース

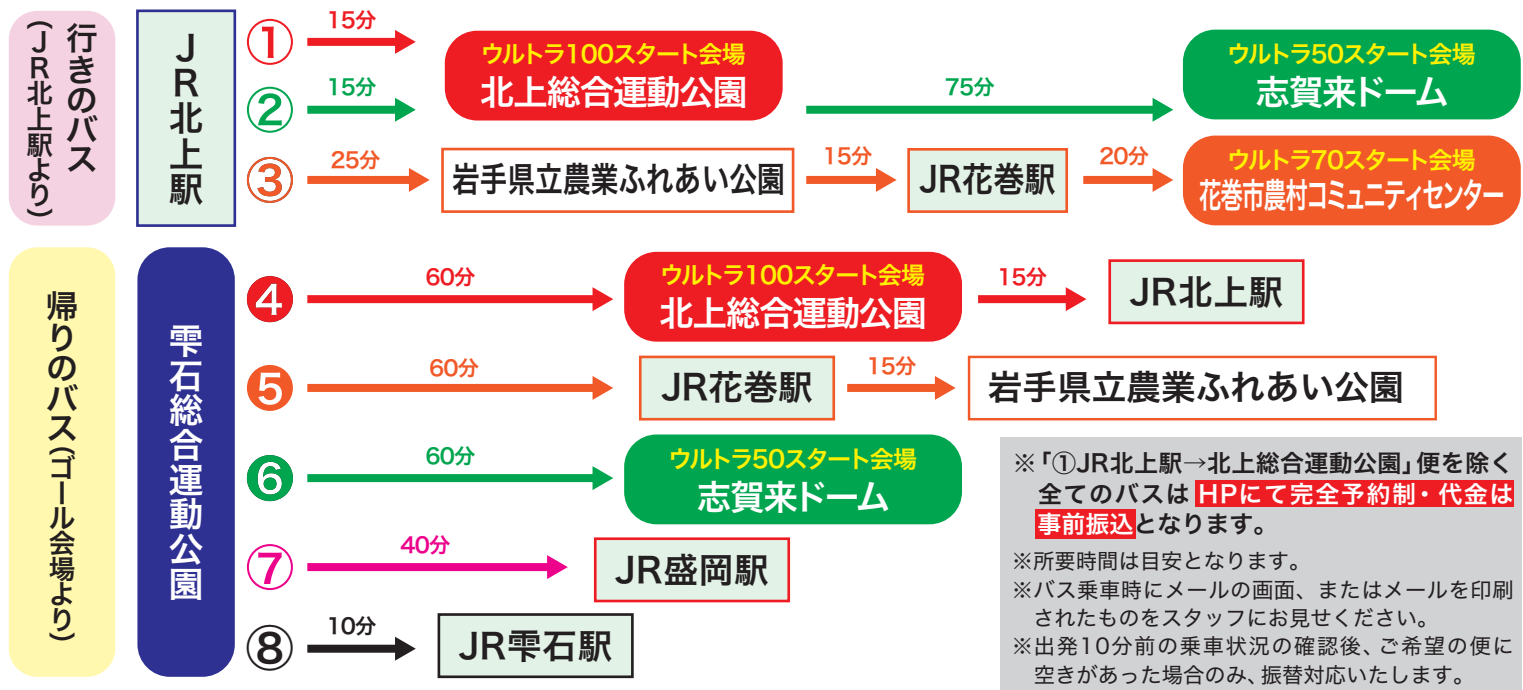
岩手県内の5市町村を走り抜ける
 自然豊かなコース！高低差 400m
 の難関「なめとこライン」に挑め！

ウルトラ 100 5回・10回完走者を表彰

ウルトラ 100 を 5 回完走された方を
 「GMC」、10 回完走者を「いわて銀河
 ウルトラマイスター」としてその栄誉を
 讃え表彰します！

会場までの交通のご案内

下記の区間は大会当日6月14日(日)有料バスの運行を予定しております。



●行きのバス (JR北上駅より出発)

①北上総合運動公園行	[料金:300円]
1:45 / 2:00 / 2:30 / 2:45	
②志賀来ドーム行	[料金:1,500円]
7:00	
③花巻市農村コミュニティセンター行	[料金:1,500円]
4:30	

●帰りのバス (雫石総合運動公園より出発)

④北上総合運動公園経由、JR北上駅行	[料金:2,000円]
15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00	
⑤岩手県立農業ふれあい公園行	[料金:2,000円]
17:30 / 18:30	
⑥志賀来ドーム行	[料金:2,000円]
17:30 / 18:30	
⑦JR盛岡駅行	[料金:1,500円]
14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:30 / 19:30	
⑧JR雫石駅行	[料金:500円]

参加申込方法

申込期間 **2026年4月30日(木)まで**

大会ホームページまたはRUNNETからエントリーいただけます。

●公式ホームページからのエントリー

大会公式ホームページのエントリーフォームから必要事項を入力の上送信してください。入力いただいたメールアドレスへ事務局よりメールをお送りいたしますので、指定の期日までに参加料をゆうちょ銀行口座へお振込ください。

※参加料のご入金で正式にお申込みの完了となります。

大会公式
ホームページ



●RUNNETからのエントリー

※払込手数料は参加申込者でご負担ください。
※お申込み後のキャンセルによる返金は一切行いません。
重複申込、過剰入金による返金も一切行いませんので、入金の際は金額をご確認ください。
※ナンバーカード、保険、競技中・競技後の飲食、記念品の費用を含みます。
※お申し込み時、参加記念品のTシャツのサイズをご指定ください。(記念品の内容は変更になる場合があります。)

RUNNET
ホームページ



お申込みの完了された方へ、**2026年5月下旬にメールにて参加通知書を送付いたします。**

参加通知書は受付で提示して頂きますので大切に保管し、受付時に忘れずにご持参ください。

お
問
合
せ

いわて銀河ウルトラマラソン大会事務局

〒020-0846

岩手県盛岡市流通センター北1-12-5 アド・ヴィレッジ2F オフィストライ内

Tel: 019-614-3830 Fax: 019-614-3850 Mail: info@iwate-ginga100.jp

(※電話でのお問合せは 土・日・祝日を除く 平日10時～17時)

大会公式ホームページ

<https://iwate-ginga100.jp>

いわて銀河ウルトラマラソン

