

第17回

いわて銀河

100km マラソン

絶賛エントリー受付中

2023

6.11 sun

100kmの部

50kmの部

復活!! 100km駅伝の部

エントリー締切：3月31日(金)

募集要項

IWATE GINGA 100km MARATHON

- 大会名称 第17回いわて銀河100kmマラソン
- 主催 いわて銀河100kmマラソン大会実行委員会
- 共催 一般社団法人 MJスポーツネット
- 主管
 - 岩手マスターズ陸上競技連盟
 - 岩手県スポーツボランティア協会、オフィストライ
- 後援(予定)
 - 岩手県、岩手県教育委員会、岩手県体育協会、金ケ崎町、金ケ崎町教育委員会、金ケ崎町体育協会、北上市、北上市教育委員会、北上市体育協会、花巻市、花巻市体育協会、西和賀町、西和賀町教育委員会、西和賀町体育協会、雫石町、雫石町教育委員会、雫石町体育協会、岩手日報社、テレビ岩手、IBC岩手放送、岩手めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、北上市旅館ホテル組合、北上観光コンベンション協会、西和賀町観光協会、しずくしい観光協会
- 協力(予定)
 - 西和賀町社会福祉協議会、北上マスターズ陸上競技協会、花巻マスターズ陸上競技協会、西和賀マスターズ陸上競技協会、雫石マスターズ陸上競技協会、花巻走友会、盛岡走友会、銀河いわて鉄人会、盛岡情報ビジネス&デザイン専門学校、盛岡医療福祉スポーツ専門学校
- 種目 ①100kmの部・男子 ②100kmの部・女子 ③50kmの部・男子 ④50kmの部・女子 ⑤100km駅伝の部・男子 ⑥100km駅伝の部・女子 ⑦100km駅伝の部・混合
- 開催日時
 - 2023年6月11日(日) ※雨天決行
 - ・100km AM4:00 スタート
 - ・50km AM10:00 スタート
 - ・100km駅伝 AM5:00 スタート

- 競技規則
 - 当該年度日本陸上競技連盟競技規則に準拠、ならびに本大会申し合わせ事項により行う。
- 参加資格
 - ①大会当日18歳以上(高校生は除く)の健康な方で、ランナーとしてのマナー・ルールを守り、自力走行の出来る方。
 - ②車椅子の方は参加できません。
 - ③申込規定に定められた大会参加申込書・誓約書を提出し、主催者側が参加を承認した方。
- 参加定員
 - ①100kmの部:2000名 ②50kmの部:500名
 - ③100km駅伝の部:50チーム (1チーム4~8名/補欠含む)
 - ※定員になり次第締め切ります。
- 参加料
 - ①100kmの部:18,000円
 - ②50kmの部:15,000円
 - ③100km駅伝の部:80,000円(チーム)
- 表彰
 - ①100kmの部:1位~10位(男女別)
 - ②50kmの部:1位~10位(男女別)
 - ③50代・60代・70代以上の男女別1位~3位 (100km, 50kmの部)
 - ④100km駅伝の部:1位~3位(男女・混合別)
- その他
 - ①自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金、重複入金の返金は致しません。
 - ②地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小、中止、参加料返金の有無・額等については、その都度主催者が判断し決定します。
 - ③大会に関する映像・写真・記事・記録等の掲載権は全て大会主催者に属します。

- ④年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出場)こうした行為が判明した場合は失格とし、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等も行いません。
- ⑤参加者は各自の責任において健康管理をし、体調が悪い場合は、出場を辞退してください。主催者は疫病、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ⑥レストステーション行きの荷物については、主催者で運搬致します。途中道路事情により荷物の到着が遅れる場合があります。
- ⑦貴重品・手荷物等の紛失・盗難、駐車場等での事についても主催者側は一切の責任を負いません。
- ⑧選手の安全確保と一般交通の妨げを避けるため、自動車、オートバイ、自転車または走行による伴走や飲食・着替え等の助力は禁止します。
- ⑨距離表示は5km毎に、また給水所等の表示も必要に応じて設置します。10km地点以降概ね5km毎に給食所を設置しスポーツドリンク、水、給食物(ご飯、フルーツ、梅干等)を設置します。ギャラクシースターズクラブ(GMC)には本大会100kmの部を5回完走すると入会できます。(事務局に申請をしてください。申請書は事務局より郵送いたします。)
- ◆個人情報の取り扱いについて
 - ①主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱う。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内・記録通知・関連情報の通知・他大会のご案内等に利用します。
 - ②申込に不備があった場合、大会事務局から内容や電話・メール等で確認させて頂く場合があります。
 - ③他大会のご案内をさせて頂く場合がございます。

参加申込方法

IWATE GINGA 100km MARATHON

- ①公式ホームページよりエントリーまたは参加申込書を事務局へメールにてお送りください。ご記入いただいたメールアドレスへ事務局よりメールをお送りいたしますので、クレジットカードまたはゆうちょ銀行口座へお支払ください。
- 100kmの部/18,000円(個人) ■50kmの部/15,000円(個人) ■100km駅伝の部/80,000円(チーム)
- ※払込手数料は参加申込者をご負担下さい。 ※ナンバーカード、保険、競技中・競技後の飲食、記念品、スタート会場行バス(片道)の費用を含みます。
- ※記念品の内容が変更になる場合があります。
- ②参加賞として記念Tシャツをお渡しします。申込み時にTシャツサイズが未入力の場合、Mサイズとさせていただきます。
- ③参加料のご入金で正式にお申込みの完了となります。
- ④お申込みの完了された方へ、5月下旬に参加通知書を送付致します。(参加通知書は受付で提示して頂きますので大切に保管し、受付時に忘れずにご持参下さい。)
- ※お申込み後のキャンセルによる返金は一切行いません。重複申込、過剰入金による返金も一切行いませんので、入金の際は金額をご確認下さい。
- ※下記、インターネットサイトからのお申込みも可能です。

大会公式ホームページ

▶▶ <https://www.iwate-ginga100.jp/>



▶▶ <http://runnet.jp>

※別途手数料が必要です。

■ 申込期間 ■ **2023年3月31日(金)まで**

参加者受付/スケジュール

IWATE GINGA 100km MARATHON

種目	2023年6月10日(土)	2023年6月11日(日)	
	前日受付	大会当日受付	スタート
100kmの部	午後0時~午後5時 北上駅近郊施設(予定)	原則として大会当日の受付は致しません。	午前4時 北上総合運動公園(予定) 岩手県北上市相去町高前権27-36
50kmの部		午前8時~午前9時 沢内バーデン(予定) 岩手県和賀郡西和賀町沢内字大野17-140	午前10時 沢内バーデン(予定) 岩手県和賀郡西和賀町沢内字大野17-140
100km駅伝の部		原則として大会当日の受付は致しません。	午前5時 北上総合運動公園(予定) 岩手県北上市相去町高前権27-36

申込から大会参加までの流れ

IWATE GINGA 100km MARATHON





制限時間(関門閉鎖時刻)

100kmの部 100km駅伝の部

- ① 49.6km 関門
7時間30分後(午前11時30分)
- ② 66.5km 関門
9時間40分後(午後1時40分)
- ③ 73.3km 関門
10時間20分後(午後2時20分)
- ④ 86.3km 関門
12時間00分後(午後4時00分)
- ⑤ 90.5km 関門
12時間40分後(午後4時40分)
- GOAL**
14時間00分後(午後6時00分)

50kmの部

- ① 16.5km 関門
3時間40分後(午後1時40分)
- ② 23.3km 関門
4時間20分後(午後2時20分)
- ③ 36.3km 関門
6時間00分後(午後4時00分)
- ④ 40.5km 関門
6時間40分後(午後4時40分)
- GOAL**
8時間00分後(午後6時00分)

☆ 駅伝 中継所間距離

① 11.3km	⑩ 43.1km
② 11.4km	⑪ 48.3km
③ 16.6km	⑫ 53.6km
④ 17.2km	⑬ 54.9km
⑤ 22.4km	⑭ 62.5km
⑥ 31.9km	⑮ 69.4km
⑦ 35.4km	⑯ 72.7km
⑧ 38.5km	⑰ 73.3km
⑨ 41.3km	⑱ 90.5km

(予定)

※若干のコース変更がある場合があります。

平均気温

	北上	沢内	雫石
平均気温...	19.5℃	17.0℃	18.6℃
平均最高気温...	24.3℃	22.6℃	24.3℃
平均最低気温...	15.3℃	11.7℃	13.3℃

※過去10年間の6月11日の平均値。
※コースの山間部は平均値を下回る場合がありますのでご留意下さい。

■ 100kmの部・50kmの部競技方法

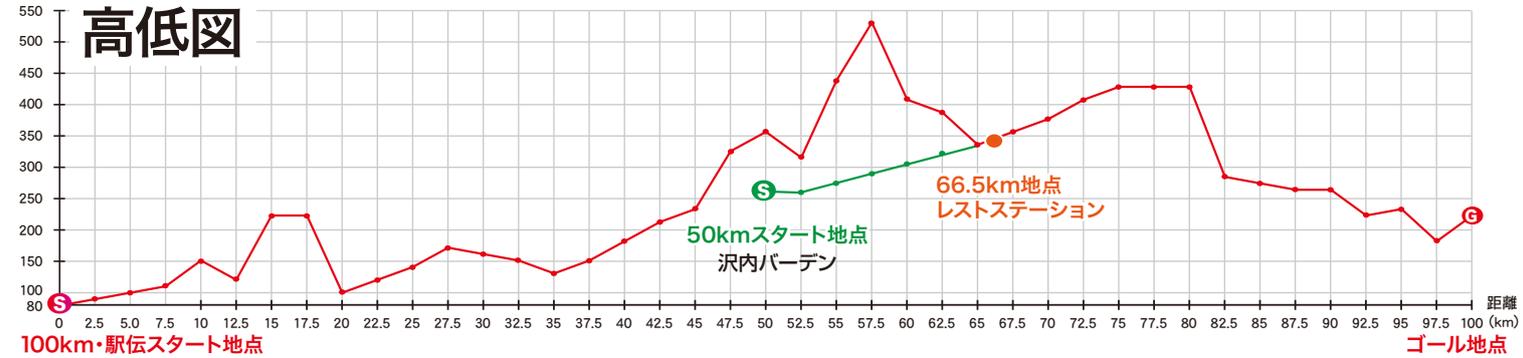
- ① コース各地点に関門を数箇所設置し、各関門に設定した制限時間内に通過しなければならない。
- ② 制限時間内に通過できない選手はリタイアとし、以降レースを続けることは出来ない。

■ 100km駅伝の部 競技方法

- ① 選手は4~8名(補欠含む)
- ② 中継所はコース上に100km駅伝用に20ヶ所程度準備する。(概ね5~10km毎に)
- ③ 制限時間は13時間。(関門閉鎖時間は100kmの部に準ずる)
- ④ 各チームでサポート車を準備して選手の輸送を行うこと。

■ 100km駅伝の部 注意事項

- ① 各チームでのサポート車1台を準備する。(サポート車証明書を発行する)
- ② 選手との併走は厳禁。
- ③ 駐停車は交通違反とならない場所で、かつ、十分な退避スペースのある場所。(私有地での許可なき駐停車は厳禁)
- ④ 違反や迷惑行為等があった場合、即座に失格宣告、次大会以降の出場停止処分とする。



高低図

100km・駅伝スタート地点

ゴール地点

