

第17回

いわて銀河

100kmマラソン

絶賛エントリー受付中

2023

6.11 sun

100kmの部

50kmの部

復活!! 100km駅伝の部

エントリー締切：3月31日(金)

募集要項

IWATE GINGA 100km MARATHON

- 大会名称 第17回いわて銀河100kmマラソン
- 主催 いわて銀河100kmマラソン大会実行委員会
- 共催 一般社団法人 MJスポーツネット
- 主管
 - 岩手マスターズ陸上競技連盟
 - 岩手県スポーツボランティア協会、オフィストライ
- 後援(予定)
 - 岩手県、岩手県教育委員会、岩手県体育協会、金ケ崎町、金ケ崎町教育委員会、金ケ崎町体育協会、北上市、北上市教育委員会、北上市体育協会、花巻市、花巻市体育協会、西和賀町、西和賀町教育委員会、西和賀町体育協会、雫石町、雫石町教育委員会、雫石町体育協会、岩手日報社、テレビ岩手、IBC岩手放送、岩手めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、北上市旅館ホテル組合、北上観光コンベンション協会、西和賀町観光協会、しずくしい観光協会
- 協力(予定)
 - 西和賀町社会福祉協議会、北上マスターズ陸上競技協会、花巻マスターズ陸上競技協会、西和賀マスターズ陸上競技協会、雫石マスターズ陸上競技協会、花巻走友会、盛岡走友会、銀河いわて鉄人会、盛岡情報ビジネス&デザイン専門学校、盛岡医療福祉スポーツ専門学校
- 種目 ①100kmの部・男子 ②100kmの部・女子 ③50kmの部・男子 ④50kmの部・女子 ⑤100km駅伝の部・男子 ⑥100km駅伝の部・女子 ⑦100km駅伝の部・混合
- 開催日時
 - 2023年6月11日(日) ※雨天決行
 - ・100km AM4:00 スタート
 - ・50km AM10:00 スタート
 - ・100km駅伝 AM5:00 スタート

- 競技規則
 - 当該年度日本陸上競技連盟競技規則に準拠、ならびに本大会申し合わせ事項により行う。
- 参加資格
 - ①大会当日18歳以上(高校生は除く)の健康な方で、ランナーとしてのマナー・ルールを守り、自力走行の出来る方。
 - ②車椅子の方は参加できません。
 - ③申込規定に定められた大会参加申込書・誓約書を提出し、主催者側が参加を承認した方。
- 参加定員
 - ①100kmの部:2000名 ②50kmの部:500名
 - ③100km駅伝の部:50チーム (1チーム4~8名/補欠含む)
 - ※定員になり次第締め切ります。
- 参加料
 - ①100kmの部:18,000円
 - ②50kmの部:15,000円
 - ③100km駅伝の部:80,000円(チーム)
- 表彰
 - ①100kmの部:1位~10位(男女別)
 - ②50kmの部:1位~10位(男女別)
 - ③50代・60代・70代以上の男女別1位~3位 (100km, 50kmの部)
 - ④100km駅伝の部:1位~3位(男女・混合別)
- その他
 - ①自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金、重複入金の返金は致しません。
 - ②地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小、中止、参加料返金の有無・額等については、その都度主催者が判断し決定します。
 - ③大会に関する映像・写真・記事・記録等の掲載権は全て大会主催者に属します。

- ④年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出場)こうした行為が判明した場合は失格とし、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等も行いません。
- ⑤参加者は各自の責任において健康管理をし、体調が悪い場合は、出場を辞退してください。主催者は疫病、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ⑥レストステーション行きの荷物については、主催者で運搬致します。途中道路事情により荷物の到着が遅れる場合があります。
- ⑦貴重品・手荷物等の紛失・盗難、駐車場等での事についても主催者側は一切の責任を負いません。
- ⑧選手の安全確保と一般交通の妨げを避けるため、自動車、オートバイ、自転車または走行による伴走や飲食・着替え等の助力は禁止します。
- ⑨距離表示は5km毎に、また給水所等の表示も必要に応じて設置します。10km地点以降概ね5km毎に給食所を設置しスポーツドリンク、水、給食物(ご飯、フルーツ、梅干等)を設置します。ギャラクシースターズクラブ(GMC)には本大会100kmの部を5回完走すると入会できます。(事務局に申請をしてください。申請書は事務局より郵送いたします。)
- ◆個人情報の取り扱いについて
 - ①主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱う。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内・記録通知・関連情報の通知・他大会のご案内等に利用します。
 - ②申込に不備があった場合、大会事務局から内容や電話・メール等で確認させて頂く場合があります。
 - ③他大会のご案内をさせて頂く場合がございます。

参加申込方法

IWATE GINGA 100km MARATHON

- ①公式ホームページよりエントリーまたは参加申込書を事務局へメールにてお送りください。ご記入いただいたメールアドレスへ事務局よりメールをお送りいたしますので、クレジットカードまたはゆうちょ銀行口座へお支払いください。
- 100kmの部/18,000円(個人) ■50kmの部/15,000円(個人) ■100km駅伝の部/80,000円(チーム)
- ※払込手数料は参加申込者をご負担下さい。 ※ナンバーカード、保険、競技中・競技後の飲食、記念品、スタート会場行バス(片道)の費用を含みます。
- ※記念品の内容が変更になる場合があります。
- ②参加賞として記念Tシャツをお渡しします。申込み時にTシャツサイズが未入力の場合、Mサイズとさせていただきます。
- ③参加料のご入金で正式にお申込みの完了となります。
- ④お申込みの完了された方へ、5月下旬に参加通知書を送付致します。(参加通知書は受付で提示して頂きますので大切に保管し、受付時に忘れずにご持参下さい。)
- ※お申込み後のキャンセルによる返金は一切行いません。重複申込、過剰入金による返金も一切行いませんので、入金の際は金額をご確認下さい。
- ※下記、インターネットサイトからのお申込みも可能です。

大会公式ホームページ

▶▶ <https://www.iwate-ginga100.jp/>



▶▶ <http://runnet.jp>

※別途手数料が必要です。

■ 申込期間 ■ **2023年3月31日(金)まで**

参加者受付/スケジュール

IWATE GINGA 100km MARATHON

種目	2023年6月10日(土)	2023年6月11日(日)	
	前日受付	大会当日受付	スタート
100kmの部	午後0時~午後5時 北上駅近郊施設(予定)	原則として大会当日の受付は致しません。	午前4時 北上総合運動公園(予定) 岩手県北上市相去町高前権27-36
50kmの部		午前8時~午前9時 沢内バーデン(予定) 岩手県和賀郡西和賀町沢内字大野17-140	午前10時 沢内バーデン(予定) 岩手県和賀郡西和賀町沢内字大野17-140
100km駅伝の部		原則として大会当日の受付は致しません。	午前5時 北上総合運動公園(予定) 岩手県北上市相去町高前権27-36

申込から大会参加までの流れ

IWATE GINGA 100km MARATHON





制限時間(関門閉鎖時刻)

100kmの部	100km駅伝の部
① 49.6km 関門 7時間30分後(午前11時30分)	① 16.5km 関門 3時間40分後(午後1時40分)
② 66.5km 関門 9時間40分後(午後1時40分)	② 23.3km 関門 4時間20分後(午後2時20分)
③ 73.3km 関門 10時間20分後(午後2時20分)	③ 36.3km 関門 6時間00分後(午後4時00分)
④ 86.3km 関門 12時間00分後(午後4時00分)	④ 40.5km 関門 6時間40分後(午後4時40分)
⑤ 90.5km 関門 12時間40分後(午後4時40分)	GOAL 8時間00分後(午後6時00分)
GOAL 14時間00分後(午後6時00分)	

☆ 駅伝 中継所間距離

① 11.3km	⑩ 43.1km
② 11.4km	⑪ 48.3km
③ 16.6km	⑫ 53.6km
④ 17.2km	⑬ 54.9km
⑤ 22.4km	⑭ 62.5km
⑥ 31.9km	⑮ 69.4km
⑦ 35.4km	⑯ 72.7km
⑧ 38.5km	⑰ 73.3km
⑨ 41.3km	⑱ 90.5km

(予定)

※若干のコース変更がある場合があります。

平均気温

	北上	沢内	雫石
平均気温...	19.5℃	17.0℃	18.6℃
平均最高気温...	24.3℃	22.6℃	24.3℃
平均最低気温...	15.3℃	11.7℃	13.3℃

※過去10年間の6月11日の平均値。
 ※コースの山間部は平均値を下回る場合がありますのでご留意下さい。

■ 100kmの部・50kmの部競技方法

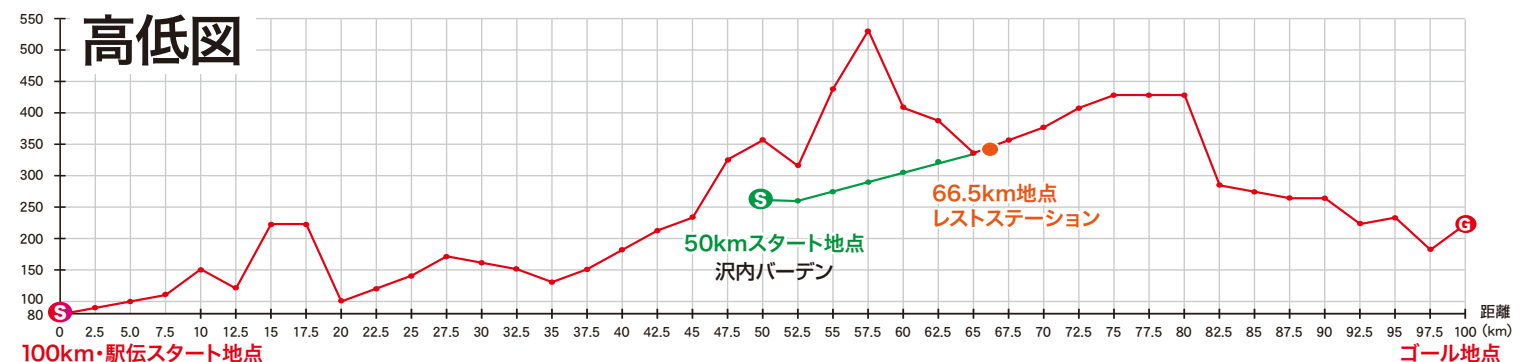
- ①コース各地点に関門を数箇所設置し、各関門に設定した制限時間内に通過しなければならない。
- ②制限時間内に通過できない選手はリタイアとし、以降レースを続けることは出来ない。

■ 100km駅伝の部 競技方法

- ①選手は4~8名(補欠含む)
- ②中継所はコース上に100km駅伝用に20ヶ所程度準備する。(概ね5~10km毎に)
- ③制限時間は13時間。(関門閉鎖時間は100kmの部に準ずる)
- ④各チームでサポート車を準備して選手の輸送を行うこと。

■ 100km駅伝の部 注意事項

- ①各チームでのサポート車1台を準備する。(サポート車証明書を発行する)
- ②選手との併走は厳禁。
- ③駐停車は交通違反とならない場所で、かつ、十分な退避スペースのある場所。(私有地での許可なき駐停車は厳禁)
- ④違反や迷惑行為等があった場合、即座に失格宣告、次大会以降の出場停止処分とする。



① 100kmスタート会場便

JR北上駅 発
100kmスタート会場 行
(所要時間 15分)

※JR北上駅では
西口より発着致します。

1:45 発
2:00 発
2:15 発
2:30 発
2:45 発
3:00 発

② 50kmスタート会場便

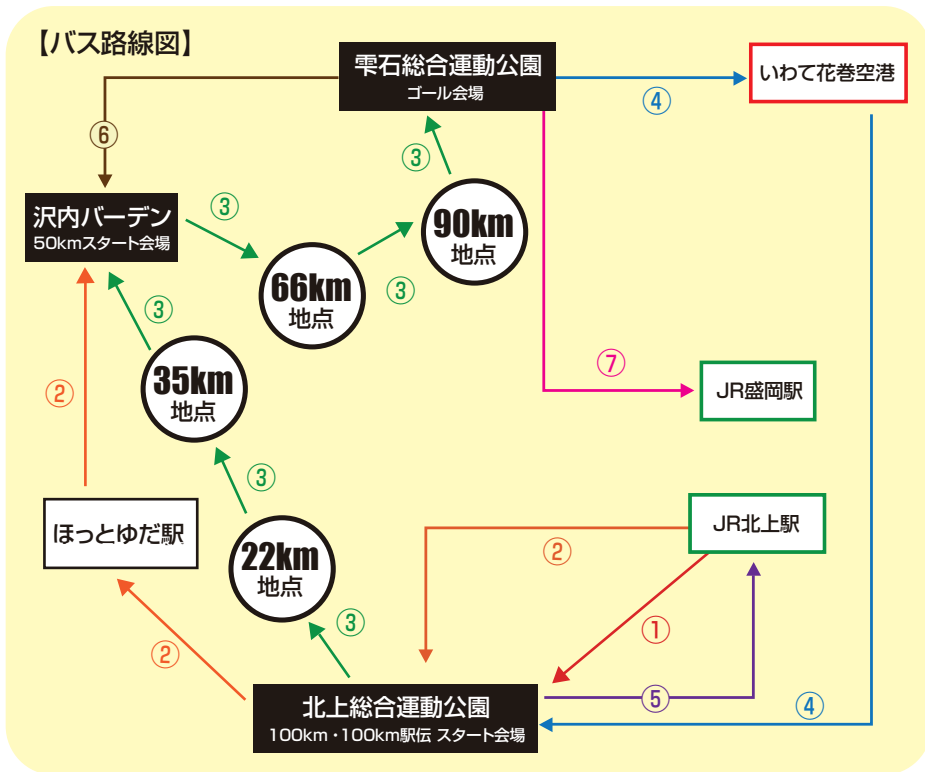
(所要時間 120分)

※JR北上駅では
西口より発着致します。

Table with 3 columns: Station, Time, and Direction. Shows routes between JR北上駅, 100kmスタート会場, ほっとゆだ駅, and 50kmスタート会場.

③ 完全予約制 100kmスタート会場→ゴール会場間 連絡バス 有料 連絡バスA:1,500円 (選手は無料) 連絡バスB:1,500円

Table showing bus routes A and B with departure/arrival times for various distances from 100km start to goal.



④ 連絡バスのご予約について

公式ホームページの連絡バスご予約フォームよりお申し込みください。郵便でのお振り込みが確認でき次第、メールにて乗車券をお送りします。乗車の際に画面上またはプリントアウトした乗車券をスタッフへお見せください。

お帰りのバス(④～⑦便)は自費となります。ご了承下さい。

Four boxes detailing return bus routes: ④ 北上行, ⑤ JR北上駅行, ⑥ 西和賀行, and ⑦ JR盛岡駅行. Includes departure times and fares.

Table titled 'JR雫石駅の列車案内' showing train schedules for the area, including destinations like 秋田 and 盛岡.

※⑥JR北上駅行への乗り換えは④北上行19:00発のバスが最終となります。

運行時刻は全て予定です。交通事情等により定刻通りに運行できない場合がございますので予めご了承下さい。

大会に関するお問合せ

いわて銀河100kmマラソン大会事務局

〒020-0846 岩手県盛岡市流通センター北1-12-5アド・ヴィレッジ2F オフィストライ内

TEL.019-614-3830 FAX.019-614-3850

※電話でのお問合せは 土・日・祝日を除く 平日10時～17時

大会ホームページ http://iwate-ginga100.jp E-mail:info@iwate-ginga100.jp

Advertisement for 'いわて元気TV' featuring live streaming of the marathon and social media links to Facebook and YouTube.