



制限時間(関門閉鎖時刻)

100kmの部 100km駅伝の部

- ① 49.6km 関門
7時間30分後(午前11時30分)
- ② 66.5km 関門
9時間40分後(午後1時40分)
- ③ 73.3km 関門
10時間20分後(午後2時20分)
- ④ 86.3km 関門
12時間00分後(午後4時00分)
- ⑤ 90.5km 関門
12時間40分後(午後4時40分)
- GOAL
14時間00分後(午後6時00分)

50kmの部

- ① 16.5km 関門
3時間40分後(午後1時40分)
- ② 23.3km 関門
4時間20分後(午後2時20分)
- ③ 36.3km 関門
6時間00分後(午後4時00分)
- ④ 40.5km 関門
6時間40分後(午後4時40分)
- GOAL
8時間00分後(午後6時00分)

☆ 駅伝 中継所間距離

① 11.3km	⑩ 43.1km
② 11.4km	⑪ 48.3km
③ 16.6km	⑫ 53.6km
④ 17.2km	⑬ 54.9km
⑤ 22.4km	⑭ 62.5km
⑥ 31.9km	⑮ 69.4km
⑦ 35.4km	⑯ 72.7km
⑧ 38.5km	⑰ 73.3km
⑨ 41.3km	⑱ 90.5km

(予定)

平均気温

	北上	沢内	雫石
平均気温...	19.5℃	17.0℃	18.6℃
平均最高気温...	24.3℃	22.6℃	24.3℃
平均最低気温...	15.3℃	11.7℃	13.3℃

※過去10年間の6月11日の平均値。
※コースの山間部は平均値を下回る場合がありますのでご留意下さい。

■ 100kmの部・50kmの部競技方法

- ① コース各地点に関門を数箇所設置し、各関門に設定した制限時間内に通過しなければならない。
- ② 制限時間内に通過できない選手はリタイアとし、以降レースを続けることは出来ない。

■ 100km駅伝の部 競技方法

- ① 選手は4~8名(補欠含む)
- ② 中継所はコース上に100km駅伝用に20ヶ所程度準備する。(概ね5~10km毎に)
- ③ 制限時間は13時間。(関門閉鎖時間は100kmの部に準ずる)
- ④ 各チームでサポート車を準備して選手の輸送を行うこと。

■ 100km駅伝の部 注意事項

- ① 各チームでのサポート車1台を準備する。(サポート車証明書を発行する)
- ② 選手との併走は厳禁。
- ③ 駐停車は交通違反とならない場所で、かつ、十分な退避スペースのある場所。(私有地での許可なき駐停車は厳禁)
- ④ 違反や迷惑行為等があった場合、即座に失格宣告、次大会以降の出場停止処分とする。

高低図

