

# 第20回 いわて銀河ウルトラマラソン

## ！ 選手注意事項①

大会参加選手はこの選手注意事項をご精読頂き  
充分にご理解ご納得の上ご参加下さいませようお願い致します。

### 1. 受付

下記の時間と場所で行います。参加通知書を持参して下さい。

- (1) 6月13日(土) ウルトラ100 **前日受付** 正午～午後5時  
ブランニュー北上 (全種目)  
※原則として、ウルトラ100は当日の受付はいたしません。  
※駐車場については有料駐車場をご利用下さい。
- (2) 6月14日(日)ウルトラ70 **当日受付** 午前5時半～午前6時半  
花巻市農村コミュニティセンター内
- (3) 6月14日(日) ウルトラ50 **当日受付** 午前8時～午前9時  
志賀来ドーム内
- (4) 受付では以下の物品を配布しますので、参加通知書をご提示下さい。
  - ① ナンバーカード1人2枚(安全ピン8個付き)  
ICタグの付いているナンバーカードを胸に付けること。  
もう1枚は背中に付けること。
  - ② ビニール袋(45ℓ・半透明)ウルトラ100のみ  
レストステーション行き荷物袋として使用して下さい。
  - ③ ビニール袋(90ℓ・青色)  
ゴール地点保管荷物袋として使用して下さい。
  - ④ ビニール袋用ナンバーシール2枚  
(選手ご自身で②,③に貼付をお願いします。)
  - ⑤ 参加賞 (Tシャツ)

### 2. 医療関係

- (1) 選手は体調に万全を期し予め医師の診断を受ける等、健康管理を自己の判断と責任においてするものとします。
- (2) 選手は必ずマイナンバーカードを持参して下さい。
- (3) 大会当日、体調が優れない場合は大会本部に申し出て、出場を取りやめて下さい。
- (4) 競技中に異常を感じた際も速やかに競技を中止して下さい。

### 3. スタート前

- (1) 更衣室  
各スタート会場に設置します。貴重品は各自で管理して下さい。
- (2) 荷物
  - ① レストステーション行きとゴール地点保管の荷物を預かります。事前に配布している袋を使用して下さい。  
ビニール袋 45ℓがレストステーション行き(ウルトラ100のみ)、ビニール袋 90ℓがゴール地点保管となります。いずれの袋にも各自のナンバーシールが貼ってあることを確認して下さい。

- ② ウルトラ 70・ウルトラ 50 はゴール地点保管の荷物を預かりますのでビニール袋 90ℓを使用して下さい。各自のナンバーシールが貼ってあることを確認して下さい。
- ③ 荷物の破損や貴重品の紛失等には責任は負いかねますので、各自でご注意下さい。
- ④ レストステーションよりゴール地点行きの荷物は以下の時刻にて移送致します。

レストステーション発	ゴール着
午前11時	午後0時
午後0時30分	午後1時30分
午後2時	午後3時30分

**受け取られない荷物は最終便(午後3時30分着)でゴール会場への移送となりますのでご注意ください。**

- (3) 出走チェックは行いません。但し、必ずスタートゲートを通って下さい。
- (4) 北上総合運動公園の駐車場を利用する方は第3駐車場をご利用ください。

### 4. スタート

- (1) スタート時刻及び場所
  - ・ウルトラ100  
午前4時 北上総合運動公園よりスタート
  - ・ウルトラ70  
午前7時 花巻市農村コミュニティセンターよりスタート
  - ・ウルトラ50  
午前10時 志賀来ドームよりスタート
- (2) スタート地点にはスタート時刻の15分前までに集合し、係員の指示や場内放送に充分気を付けて下さい。
- (3) スタート時間に遅れた選手は失格となり、レースに参加できません。
- (4) レース途中からの参加も一切認めません。

# 第20回 いわて銀河ウルトラマラソン

## ！選手注意事項②

大会参加選手はこの選手注意事項をご精読頂き  
充分にご理解ご納得の上ご参加下さいませようお願い致します。

### 5. 競技中の注意

- (1) 選手は常にナンバーカードを付け、コースにいる間は外してはなりません。
- (2) 選手は自力走行できる者とし、走ること、歩くこと以外の移動方法をとることはできません。
- (3) 【左側走行】 道路の左端走行を原則とします。左側に歩道がある場合は、歩道を走行して下さい。
- (4) 【一列走行】 安全のため選手同士は併走せず一列で走行して下さい。
- (5) 【交通規制】 ウルトラ100スタートから約7.7km地点までを交通規制します。
- (6) 【交通ルール・マナーの遵守】 本大会は一部区間を除き、交通規制等はありません。一般の歩行者や通行車両等には参加選手自らが充分注意して絶対に事故のないように走行して下さい。  
※信号機が設置されている交差点では、信号に従って下さい。  
※走路誘導員がいる地点では、その指示に従って下さい。
- (7) 伴走の禁止  
選手の安全確保と一般交通の妨げを避けるため、自動車、オートバイ、自転車または走行による伴走や飲食、着替え等の助力は禁止します。これらの行為を発見した場合は当該選手を失格としレースを中断させます。
- (8) 距離等の表示  
距離表示は5km毎に設置します。
- (9) エイド
  - ① 10km地点以降概ね5km毎に給食所を設置します。給食所にはスポーツドリンク、水、補給食を配置します。
  - ② レストステーション(ウルトラ100)  
66.5km地点にレストステーションを設置します。更衣所を男女別に用意してありますのでスタート前に預けた荷物を受け取って下さい。着替えの際はナンバーカード、ICタグも忘れずに付け替えて下さい。  
**受け取られない荷物は最終便(午後3時30分着)でゴール会場への移送となりますのでご注意ください。**
  - ③ 給食所の設置場所は多少前後します。

### 6. リタイア・收容等

- (1) リタイアする場合は最寄の関門で待機して下さい。ゴール地点までサポートバスで移送します。
- (2) 関門閉鎖時刻前であっても大会役員が競技続行困難と判断した場合は競技を中断させることがあります。ご了承下さい。
- (3) 関門閉鎖時刻以降にそれぞれの関門へ向かう選手は、必ずレースを中止して係員の指示に従いサポートバスに乗車して下さい。
- (4) 各競技ごとの関門につきましては以下の通りとなります。

#### ①ウルトラ100

	関門地点	関門制限時間	関門閉鎖時刻
関門①	49.6km	7時間30分後	午前11時30分
関門②	66.5km	9時間40分後	午後1時40分
関門③	73.3km	10時間20分後	午後2時20分
関門④	86.3km	12時間後	午後4時
関門⑤	90.5km	12時間40分後	午後4時40分
ゴール		14時間後	午後6時

#### ②ウルトラ70

	関門地点	関門制限時間	関門閉鎖時刻
関門①	19.6km	4時間30分後	午前11時30分
関門②	36.5km	6時間40分後	午後1時40分
関門③	43.3km	7時間20分後	午後2時20分
関門④	56.3km	9時間後	午後4時
関門⑤	60.5km	9時間40分後	午後4時40分
ゴール		11時間後	午後6時

#### ③ウルトラ50

	関門地点	関門制限時間	関門閉鎖時刻
関門①	16.5km	3時間40分後	午後1時40分
関門②	23.3km	4時間20分後	午後2時20分
関門③	36.3km	6時間後	午後4時
関門④	40.5km	6時間40分後	午後4時40分
ゴール		8時間後	午後6時

## 第20回 いわて銀河ウルトラマラソン

### ！選手注意事項③

大会参加選手はこの選手注意事項をご精読頂き  
充分にご理解ご納得の上ご参加下さいますようお願い致します。

#### 7. ゴール

- (1) 雫石総合運動公園に入ったら係員の誘導に従い、ゴールして下さい。
- (2) 完走キャップは会場内の所定の場所で受け取って下さい。
- (3) ICタグを返却して下さい。紛失・破損の場合は実費(5,000円)をご請求致します。
- (4) ゴールは午後6時に閉鎖します。  
ゼッケン下部にある番号を提示することで、飲食ブースで飲食ができます。提供されましたらチェックを貰って下さい。

#### 8. 荷物等

レース前に預けた荷物はゴール地点で返却します。荷物引渡所でナンバーカードを提示し自分の荷物を受け取って下さい。

#### 9. 表彰

- (1) ウルトラ100・70・50ともに男女別に1位から10位までを表彰します。
- (2) 別にシニア(50歳以上)の部をウルトラ100・ウルトラ70・ウルトラ50それぞれにて1位から3位まで表彰します。  
なお、表彰状は後日発送します。

#### 10. ギャラクシースターズクラブ (GMC)

##### ■入会条件

- (1) 本大会ウルトラ 100 を 5 回以上完走すること。
- (2) 事務局に申請すること。

##### ■特典

- (1) 栄誉を讃えて表彰し、記念品を贈呈します。
- (2) 101～999 の中のお好きな番号を永久番号として付与
- (3) 致します。(先着順)  
大会プログラムに写真とプロフィール等を掲載致します。

#### 11. いわて銀河ウルトラマイスター

##### ■入会条件

- (1) 本大会ウルトラ 100 を 10 回以上完走すること。

##### ■特典

- (1) 栄誉を讃えて表彰し、記念品を贈呈します。
- (2) 大会時に付けるナンバーカードが本人の氏名となります。(マイスター専用ゼッケン)

#### 12. その他

- (1) 大会の開催・中止の判断や権限は大会主催者に属します。
- (2) 自然災害等により大会の開催ができない場合は、原則として参加料は返金しません。
- (3) 大会に関する映像・写真・記事・記録等の掲載権は全て大会主催者に属します。
- (4) 大会開催中のケガなどの事故は、主催者側でスポーツ傷害保険に加入しておりますので、大会本部に報告してください。応急処置は大会主催者側で行いますが、以後は参加者の責任で処置してください。なお、スポーツ障害保険の加入内容は、死亡・後遺障害：100万円、傷害入院：1,500円/日、傷害通院：1,000円/日となっています。  
※大会には、マイナンバーカードまたはそのコピーを必ず持参してください。
- (5) 貴重品・手荷物等の紛失・盗難、駐車場等での事故について、大会主催者側は一切の責任を負いません。  
例年、ゴール会場にて多くの忘れ物が確認されています。  
ご自身でお忘れ物の無いようお気をつけください。

### 選手の皆様へお願い

- 選手の安全確保と一般通行の妨げを避けるため、自動車・オートバイ・自転車または走行による併走や飲食・着替え等の助力は禁止します。
- これらの行為を発見した場合は当該選手を失格としレースを中断させます。  
コース上に駐車スペースはございませんので車でのご来場等は控えていただきますようお願いいたします。
- 64.6km 地点を指定方向外進行禁止として西和賀町より花巻市方面への車の乗り入れができないように規制いたします。(午前8時から午後2時予定)
- 76.0km 地点から西和賀町より雫石町方面へ、88.8km 地点から雫石町より西和賀町方面への車の乗り入れができないように規制いたします。(午前8時から午後4時予定)